



Réflexion sur le lac de Gruyères, 2009

## Soin par la Reconnexion

Un soin par la Reconnexion est un art, une science qui permet à n'importe quelle personne d'atteindre un niveau de conscience proche de la méditation et ceci très rapidement, sans entraînement spécifique.

« Tout conspire à la réalisation de celui qui suit sa légende personnelle »

*Paulo Coelho*

### Qu'est-ce qu'un soin par la Reconnexion ?

Ce niveau de conscience proche de la méditation permet de se laisser aller vers son centre, d'être connecté à sa propre réalité, de retrouver son Unité. Cette expérience peut aider à mieux comprendre ce que l'on vit, ce que l'on est, qui l'on est. Ce qui aura des répercussions au niveau des pensées, des sentiments, des émotions, du corps.

L'important ici, c'est d'être ouvert pour se laisser surprendre par l'expérience et par les effets qu'elle aura dans sa vie quotidienne.

### D'où vient la Reconnexion ?

Le Dr Eric Pearl, un chiropraticien américain, a expérimenté et développé la Reconnexion depuis 1993. Il enseigne le « Reconnective Healing » un peu partout dans le monde. Il témoigne de son expérience, de ses réflexions et de la technique de base dans le livre « La Reconnexion: Guérir les autres – Se guérir soi-même ».

### Que peut-on attendre d'un soin par la Reconnexion ?

Avec un soin par la Reconnexion, la personne est **reconnectée** à son essence même. C'est donc la personne elle-même qui va activer ses propres ressources qui lui permettront de poursuivre son propre chemin.

Encore une fois, l'important c'est de rester ouvert pour se laisser surprendre.

### Comment se passe un soin par la Reconnexion ?

Pendant le soin, la personne reste couchée sur le dos, les yeux fermés, pour être mieux concentrée sur elle-même. Il lui est demandé de rester attentive à ses propres perceptions afin de ne pas être parasitée par son mental. Pendant toute la séance, le corps de la personne n'est jamais touché afin qu'elle puisse vivre sa propre expérience tout en restant connectée à elle-même.

### Combien coûte un soin par la Reconnexion ?

Un soin dure entre 45 minutes et une heure et coûte CHF 100.-.

## Pour plus d'information

