



Soin par la Reconnexion

« Tout conspire à la réalisation de celui qui suit sa légende personnelle »

Paulo Coelho

Qu'est-ce qu'un soin par la Reconnexion ?

Placés dans un niveau de conscience proche de la méditation, nous nous laissons emmener vers notre centre, pour retrouver notre unité. Cette expérience nous aide à porter notre attention sur ce que l'on vit (physiquement, émotionnellement, mentalement), ce que l'on est, ici et maintenant, et qui l'on est. En nous donnant accès à notre être profond, les soins par la reconnexion activent ou soutiennent l'action de notre force de guérison.

Adopter une attitude d'ouverture permet de se laisser surprendre par l'expérience et par les effets qu'elle génère dans notre vie quotidienne.

D'où vient la Reconnexion ?

Le Dr Eric Pearl, un chiropraticien américain, a expérimenté et développé la Reconnexion depuis 1993. Il enseigne le « Reconnective Healing » un peu partout dans le monde. Il témoigne de son expérience, de ses réflexions et de la technique de base dans le livre « La Reconnexion: Guérir les autres – Se guérir soi-même ».

Que peut-on attendre d'un soin par la Reconnexion ?

Avec un soin par la Reconnexion, nous sommes reconnectés à notre essence même. C'est donc nous-même qui activons nos propres ressources de guérison, lesquelles nous permettront de poursuivre notre propre chemin.

Comment se passe un soin par la Reconnexion ?

Pendant le soin, vous êtes couché sur le dos, les yeux fermés, pour être mieux concentré sur vous-même. L'attention se porte sur vos perceptions. Pendant toute la séance, votre corps n'est jamais touché afin que vous puissiez vivre votre propre expérience en contact avec vous-même.

Combien coûte un soin par la Reconnexion ?

Un soin dure entre 45 minutes et une heure et coûte CHF 100.-.

Pour plus d'information

